

# Ritka betegséggel élő emberek családtagjaik önsegítő csoportjai

2016. Március 18.

Mentőöv Központ Projektjének Zárókonferenciája

Csató Zsuzsa

# Közösségek, csoportok

- Szakember vezette csoportok:
  - Orvos vezette betegklubok – elsősorban szakszerű tájékoztatást, tanácsadást szolgálnak
  - Pszichológus, pszichiáter, szociális szakember vezette beteg és hozzátartozói csoportok – elsősorban mentális segítséget nyújtanak
  - Egyéb szakemberek vezette célzott csoportok: pl. álláskereső csoport, gyászoló csoport
  - Speciális terápiás módszereket alkalmazó csoportok, speciális közegekben: táncterápia, drámapedagógia stb.

# Önsegítő csoport

- Önsegítő csoport: egymást kölcsönösen segítő sorstársak közössége
- A gyakorlatban:
  - Szakember vezette
  - Kezdetben szakember vezette, később önálló
  - Kezdetől szakember nélküli önsegítő

Közösségek.

# A ritka betegséggel élő emberek terén

- Egymástól távol élnek – nehezebb a kapcsolattartás
- Döntő az orvos szerepe: orvos vezette, vagy döntésben részvevő orvosokkal működő szervezetek
- Az érintettek száma alacsony - általában néhány fős informális csoportok
- Kevesebb alkalmuk van egymás megismerésére
- Különféle személyiségű, háttérű, lehetőségű emberek – különféle problémákkal lehetőségekkel
- Csoporttalálkozók+baráti telefonok, e-mailváltások, 2-3 személyes találkozók

# Az önsegítő csoportok szerepe a lelki segítségnyújtásában

- lelki támasz kontra magány
- megértő, egyenlő sorstársak
- kölcsönös segítség
- kölcsönös laikus tapasztalatcsere
- egyenlőség a kapcsolatban
- Az egyes emberek bizonyos életszakaszaiban, válásban jelentősek – van, aki sose igényli, - de a lehetőségről fontos, hogy tudjon
-

# Jelen és jövő

- Informális csoportok
- Skype csoportok és e-mail
- Nemzetközi csoportok
- Nő a számuk, de alapjaiban többnyire nem állandóak: létrejönnek, passzívvá válnak, megszűnnek, újak jönnek létre, beolvadnak, együttműködnek